



あけましておめでとうございます。

今年も皆さん頑張っていきましょう。



新年のあいさつ

院長 中山 隆

新年あけましておめでとうございます。

平成23年4月に院長に就任後あつという間にもう新しい年となってしまいました。昨年は、皆さんの頑張りのおかげをもちまして、新病院がはっきりと見えてきた一年だったと思います。医師看護師をはじめスタッフの人数が決して増加したわけではない状況の中で、一番の課題であった経営の改善が、達成されつつあります。医師はもちろん看護部の協力無くしては、有り得なかっただと思います。本当に有難うございました。

昨年は、新病院の基本構想が策定され、今年はさらに基本設計へと進んでいきます。市民に愛され安心して受診できる病院という理念を忘れることなく、スタッフが一丸となって市民により良い医療を提供し、その先の新病院建設という目標に到達したいと思います。今年も昨年同様に大事な一年になります。ご協力をお願い申し上げます。



看護部長 久米 淳子

おめでとうございます。看護部長になり、あつと言う間に一年が過ぎ去りました。周りの人達に支えられ、助けられ、前に進むことだけを考えて走り続けた一年でした。新病院移転を3年後に控えて、今年も慌ただしい年になりそうです。「行くぞ！みんなで新病院♪」を合言葉にポジティブシンキングで頑張りましょう。

今年も課題は山積みです。まずは、夜勤交代勤務の見直しです。厚労省・看護協会の提唱する交代勤務のあり方を踏まえた上で、勤務時間変更と夜勤手当のアップをセットで行っていきたいと思っています。多様な働き方が推奨される今、これまでの労働環境を見直すべき時期に来ています。変化はチャンスと捉えて、働き続けられる職場環境と一緒に考え、つくっていきましょう。

では、ここで・・・新春のお願い3連発です。

- ① 1月12日（木）念願の院内託児所がオープンします。おもちゃや絵本等、託児所で必要なものなどをどなたか寄付して下さい。
- ② 接遇大賞企画中。接遇の素敵な職員を見かけたら、一票を投じて下さい。大賞受賞者には、豪華景品（??????）をプレゼント。意識して、職員の接遇を観察してね。
- ③ 3月18日（日）常滑市民病院感謝祭を開催します。地域の人達に開かれ親しまれる病院を目指しての企画です。健康チェック・バザー・食べ物ブース等々を予定中。皆さん、ご協力をお願いします。



～研修報告～

働き続けられる職場づくり～夜間勤務を科学する～

2階病棟 看護師長 水谷 英子

11月26日 看護研究発表の日に、遠く岐阜県看護協会まで行きました。底冷えのする岐阜の街のバスは本数が少なく、特に岐阜県庁の近くの看護協会までは岐阜駅から30分はかかりました。研修室からは、養老山脈がまさに見えました。ところで、研修の内容ですが、インターネット配信で日本中の看護師の多くの仲間が同時に研修を受けるという方式でした。まず労働科学研究所の佐々木司先生の講義でした。人間が夜勤をするという事を生体からみた原則と睡眠の質の問題など私たちは勤務表を作成するうえでも念頭に置かなければならないことがわかりました。興味深いのは、がんと夜勤の関連でした。メラトニンの抑制を関連しており、乳がんの発生は否定できないデータがありました。交代順序は正循環であること規則的であることが望ましいといわれました。多くの電力、鉄鋼などの夜勤は規則的であると思います。一日終えて考えたことは、「働き続けられる職場を作る」のは、働くみなさんにかかっているかもしれません。私たちが働く職場を作ることから始まります。全身全霊をかけて私たち師長は勤務表を作っています。これからはフレキシビリティにセキュリティをどう組み込むかが課題です。みなさんとともに働き続けられる勤務表を作りましょう！

看護研究発表会

平成23年11月26日に看護研究発表会が開催されました。

発表部署

2階「災害時の避難法」－互助避難を導入して－ 桑山 明日香

西4階「心臓カテーテル検査入院の患者満足度向上を目指して」

～視覚的効果（DVD）を利用して～

手術センター「安全な手術室入室」

－手術前チェックリストの活用方法と申し送りの検証－

山根 美穂

蟹江 明裕

「手術後患者のはだけ歩きやすい寝衣の作製」

3階 柴田 愛美

今回、初めてメンバーとして看護研究に参加しました。去年の看護研究発表を聞いているときは、何から始め、どう進めいくのかも分からず、自分が発表する姿は想像できませんでした。看護研究は大変だと思いながらも、発表直前まで多くの人に励ましてもらい、1年かけて「看護研究とは」というところから、人に理解してもらうための工夫、発表方法などについてまで丁寧に教えてもらいましたが、学ぶことが出来ました。

人前に立つことに大きなプレッシャーはありました。しかし、スーパーモデルの活躍で笑いも取ることができ、貴重な体験をさせてもらえたと感謝しています。



「患者の暴言・暴力に対して看護師の認識度（意識向上）について」

主任会 岩本 寿美

看研を行う度に、文章を作成することの難しさを実感します。そのため、少しづつ文章ができあがっていくと、うれしさがこみ上げてきます。看研は大変ですが、グループメンバーと協力しあって1つのものを作り上げていき、達成感を感じることもできました。今回、看護研究発表に至るまでの道のりは険しかったですが、皆の協力のもと無事に発表することができました。今後は看研をすすめていく中で、サポートできるように頑張りたいです。



新人看護師を追え!!



山崎 竹内
今回は西4階で～す!!

氏名：竹内 友香

① 少しずつ慣れてきましたが、まだまだ新しく覚える事がたくさんあって、毎日あつという間に1日がすぎてしまいます。いつも患者さんや先輩に支えられてがんばってます。② 音楽にひたります。最近は、編み物にもはまっています。③ 患者さんにとってよりよい看護ができるように知識をつけていきたいです。④ 西4階本当に素敵な病棟です。これからも精一杯がんばります。

職員紹介

今年度から、新しく入ったメンバー、産後・育休から戻ってきたメンバーを紹介していく事になりました。
みんなで、がんばって行きましょう。

配属：5階病棟 氏名：神谷 恵子

11月よりパートでお世話になっています。脳外・整形他の疾患は初めてなのでスタッフにたっぷり教えて頂いてます。たっぷり動けるようになりたいと日々思ってるところです。よろしくお願ひします。



配属：5階病棟

氏名：岡田 和恵

14年ぶりの病棟勤務で緊張していますが、がんばりますので、よろしくお願ひします。



配属：3階病棟

氏名：森 優美子

家事・育児と両立にまだまだ身体についてこないですが、また3Fで働くことになったので精一杯頑張ります。

何でも伝言板 院内研修

| | |
|----------------|-------------|
| 1月 17日 卒後3年目以上 | 「静脈注射認定コース」 |
| 1月 24日 卒後3年目 | 「リーダ体験発表会」 |
| 1月 31日 特別研修 | 「看護管理研修発表会」 |
| 2月 9日 卒後5年目 | 「討議結果発表会」 |

| | |
|--------------|------------|
| 2月 14日 卒後2年目 | 「何でも発表会」 |
| 2月 16日 主任研修 | 「自己研修発表会」 |
| 2月 21日 准看護師 | 「成果発表」 |
| 2月 24日 卒後2年目 | 「一年を振り返って」 |

Happy Wedding

西4階 入籍12月3日 常川（旧伊藤）真澄さん

おめでとうございます。

退職者

東4階 谷内 美穂さん

お疲れ様でした。

インタビュー内容

- ① 6月から配属されましたか？
- ② ストレス解消法は？③ 今後の目標は？
- ④ 何か言いたい事があれば、何でもどうぞ。



氏名：山崎 未沙

① 日々新しい事を経験し、看護師として働いている事を実感できるようになりました。② 何も考えずにのんびり休む。③ 患者さんに笑顔を与えられる看護師になる。④ 楽しいこと、辛いことなどいろいろ経験してより看護をがんばろうと思うようになりました。ひきづき指導よろしくお願ひします。

