



11月に入り、寒さもいよいよ厳しくなってきましたね。今年も残り2ヶ月。やり残した事はないですか？
体調管理に気をつけて乗り切りましょう。

いよいよフットケア外来、禁煙外来が10月より始まりました！

10月17日から月・火と週2回、WOCの松浦Nsを中心にWOCNsの松本、2階早川Ns、外来の渡邊主任のメンバーで頑張ります！！

フットケア外来開始

皮膚・排泄認定看護師 松浦 美都

皆さんもご存知かと思いますが、10月17日より、フットケア外来が始まります。毎週月曜日の午後・完全予約制で行い、予防的セルフケア指導から胼胝（たこ）削り・創傷処置など様々な処置を個別に行っていきます。

なぜフットケアが必要なの？と思いでしょうが、フットケアは、足を見れば病が見えるとも言われるぐらい重要なケアなのです。多くの患者さんは自分の足に興味がなく、フットケアの必要性の認識も低い方がほとんどです。そこで多くの患者様にフットケアの必要性を知ってもらい、少しでも患者様の下肢救済ができるよう働きかけていきたいと思っています。

多くの患者様が受診していただけるよう、スタッフの皆さんもとしどし宣伝にご協力してください。

10月から始まった禁煙外来について村上外来師長よりコメントです。

禁煙レッツトライ！

外来看護師長 村上 比斗美

煙草は健康に悪いのは分かっている。家族からも禁煙を勧められている。煙草を吸ったときにイライラや落ち着かない感じがスーッと収まってくる。また、煙草を吸い終わってから一時間もしないのに血液中のニコチンが減り、イライラや落ち着かないなどのニコチン離脱症状・禁断症状が現れます。煙草を吸うと脳よりドパミンを放出し快感を味わいます。煙草を吸っている方でイライラする事は「ニコチン依存症」という病気が原因です。喫煙の習慣から脱せればイライラのニコチン切れの症状とは無縁の生活が送れます。そこで禁煙外来では、患者さんに合った「薬」で治療を進めていきます。

2006年より禁煙治療に健康保険が適応され、当院でも10月7日より禁煙外来が開始になりました。禁煙外来は、5回受診で自己負担が2万円ぐらいで禁煙できます。

煙草を止めたいと思っている方、なかなか止められない方、禁煙外来がお手伝いします。是非、受診してください。予約や質問のある方は内科外来まで連絡ください。待っています。

看護助手さん特集

10月から病院採用となり、強力な助っ人が仲間になりました！看護助手さんは2階病棟3名、3階病棟5名、西4階4名、東4階5名、5階5名、OP室1名の計23名で支えています。

看護助手さんに突撃インタビューです！

①常滑市民病院に勤めての印象（看護師や病棟の印象など）はどうですか②意気込みをどうぞ！

柳本 香代子 さん 担当部署 2階病棟

①「古い、古い」と言われていますが、手入れされて行き届いていて丁寧に使っていると思います。患者として来ていた時は全く気付かざりましたが、いろんなスタッフが働いている事に驚きました。
②医師や看護師が治療に専念できるように、お手伝いをするとともに、患者様のお世話係として丁寧に親切な対応をしたいと思っています。また環境整備、ベッドメイキング、清拭タオルやポータブルトイレの管理など、普段の仕事に関連した感染予防を徹底したいと思っています。「ポータブルトイレを清潔に気持ちよく使ってもらいたい！」よろしくご指導の程お願いします。

新人特集

新人看護師インタビュー

①生年月日、年齢②出身地③家族構成④趣味・特技⑤意気込みなど

杉浦 祐花里 さん 部署 東4階

①S64.1.7 22歳②半田市
③父、母、姉、ねこちゃん1匹わんこ2匹
④寝ること、食べること。

意気込み

少しずつ看護の仕事に慣れてきました。でも、まだまだ分からないこと、不安な事もいっぱいなのでこれからも日々の出来事と一日一日を大切に、成長していけるように頑張りたいです！！



中井 円 さん 部署 東4階

①S63.4.21 23歳②知多市
③父、母、姉、兄、兄の嫁、兄夫婦の子供3人の大家族です。
④食べる事、買い物、スポーツ

意気込み

まだまだ看護師として出来ることは僅かですが、これからもっと成長していきたいと思っています。先輩のNsさん方にもたくさん迷惑かけますが温かい目でご指導よろしくお願ひします。



土井 真弓 さん

担当部署 3階病棟

①看護師さん達は三交替をしながら、仕事以外の仕事、勉強もこなしてすばらしいと思います。
②いつも笑顔で元気に楽しく看護師さんのお手伝いが出来るように頑張ります。



磯部 早織 さん 部署 OP室

H1.10.15 22歳②東海市
③父、母、姉
④ゴロゴロすること

意気込み

笑顔で頑張ります。よろしくお願ひします。

みんな、明るく、元気はつらつ！笑顔が素敵です！



鶴飼 智香 さん 担当部署 東4階

①まわりのスタッフの方々、みなさん優しくしていただけてます。
②頑張りますので、よろしくお願ひします。