

看護だより

NURSE

平成 23 年 9 月 2 日

ワークライフバランスを大切にしています!

Ns は勤務形態も不規則で働きにくい仕事ですね・・・なんて話しはちょっと古いです。今は自分の生活スタイルに合った勤務形態を自分で選べる時代です。当院でも今、いろんな勤務のNsがいます。あなたのワークライフバランスを大切にしますよ。



3時半までのパートで働いています。土日休みです。有休もあり、子供が病気の時も融通がききます。何より早く帰れることがメリットですね。子供を育てながら働くにはとても良い環境だと思いますよ。
外来勤務HJさん



3人目の子供を産んで3年育休をとり、時短勤務(平日5時間)で復帰しました。夫が単身赴任中ですが、この勤務形態のおかげで仕事が続けられます! 病棟勤務NMさん

研修報告

「新人看護職員責任者研修」を受講して

平成23年6月28日~7月4日 5日間 外来師長 中島ともこ

この研修目的は「新人看護職員研修の実施に必要な能力を習得し、研修責任者としての役割を理解し、研修プログラムの策定及び企画立案の方法を学び実践することができる」がねらいである。背景には①医療を取り巻く環境の変化(医療高度化、平均在院日数短縮、医療安全、国民医療ニーズの変化)②看護基礎教育における臨床実践能力の習得(臨床現場で必要とされる実践能力と基礎教育で習得する看護実践能力との乖離)③新人看護職員の離職(リアリティショック)が社会問題化する可能性があることなどがとらえ、昨年新人看護職員研修に対し病院などは、法的改正として「努力義務化」が課せられた。私たち責任者は新人が現場実践の中で知識と技術を統合させ職員に定着し、安全な看護が提供できるように援助していく責任がある事を改めて実感した。

「フットケア研修」を受講しました。

平成23年7月13日~15日 外来主任 渡邊和子

フットケアといえば・・・「足浴!!」と殆どのNsが答えると思います。しかし今回学んだフットケアとは、糖尿病患者が対象であり「足のハイリスク疾患を持つ患者の下肢切断を回避し、より快適な日常生活を送れるよう援助すること」を目標にした予防的なフットケアです。世界では30秒に1人が下肢を切断しているそうです。当院でも足病変の悪化にて下肢の切断を余儀なくされた患者が多くいます。しかし私自身、患者さんの悪くなる前の足にはあまり注目していませんでした。今回の研修を受講して、予防的フットケアの必要性をとて強く感じました。

近々フットケア外来を開設します。患者さんが自分の足のケアを通して自分の体と向き合うことができ、糖尿病足病変(潰瘍、足趾・下肢の切断)の増加を抑えることを目指していきたいです。もちろん、これには日々患者さんの足を見る皆さんの協力が不可欠です。Nsの力で患者さんの足を守っていきましょう!

新人を追え!

- Q1 6月より配属されましたがどうですか?
- Q2 覚えることが多く大変だと思いますがストレス解消法は?
- Q3 今後の目標は?



笑顔がステキな3階の3人さん。まだまだこれからだよ。がんばれ!

竹内聖人くん

- Q1 毎日新しいことばかりで覚えることに一生懸命で大変!でも先輩の皆さんが丁寧に一から教えてくれるので分かりやすく・楽しく仕事できています。
- Q2 最近よく食べてるなぁ・・・と気が付きました。他にはお気に入りの歌を通勤帰宅途中の車の中で歌うこと
- Q3 毎日できることを一つ一つ積み重ねていくこと。継続は力なり。



高木真琴さん

- Q1 まだまだ慣れないことばかりで、あっという間に一日が過ぎていってしまいます。上手くできないことがあるたびに、自分が本当に成長しているのか不安になることもあります。けれど、なんでも相談できる先輩や同期の仲間、点滴を失敗しても笑顔で応援してくれる患者さんたちに支えられて、毎日が充実していると思います。
- Q2 友人と甘い物を食べながらお茶をして、愚痴をこぼすことです!!
- Q3 オペ出しからオペ後の患者さんの観察を一人で確実に行うことができる!時間処置を忘れない!いつも笑顔で頑張る!



富本由香さん

- Q1 まだ慣れないことばかりですが、毎日楽しく働いています。困っている時などはスタッフの皆さんが声をかけてくれるので嬉しいです。
- Q2 友達と遊ぶこと。寝ること。ディズニーに行くこと。
- Q3 根拠、知識、観察力を身につけて看護をしていきたいです。笑顔を忘れずに患者さんに接していきたいです。



9月18日アイアンマンが開催されます。当院からもDr.が参戦しますよ!みんなで応援しましょうね!!



Ns募集中!! みなさんの身近に働きたいNsはいませんか?思い当たったら是非声をかけて!

研修のお知らせ

- 9月6日 特別研修「看護管理」研修
- 9月6.27日 副主任「看護倫理」研修
- 9月15日 臨地実習指導者研修会
- 9月30日 新人フォローアップ研修
- 10月4日 卒後3年目 リーダー研修発表会
- 10月7日 実地指導者研修 中間評価 第2回実地指導者会議
- 10月18日 卒後4年目 「新人教育について」グループワーク発表
- 10月19日 卒後6年目 キャリア開発入門コース 中間発表会
- 10月25日 卒後2年目 看護倫理研修発表会

退職者

- 東4階 松山なぎささん
- 2階 磯部恵子さん

お疲れ様でした!



編集後記: 特集の野上さんは私の同期です。同期の仲間っていいですよ。何でもわかりあえて。頑張っている同期の子を見ると私も頑張れます。頑張ろうね同期の仲間!! (渡邊)