TOKONAME

看　護　だ　よ　り

NURSE

NO.288

平成 23 年7月8日

今年もまた暑い季節を迎えました。
夏休みを取ってリフレッシュして
夏バテしないように頑張って行きましょう

時間外削減委員会設立しました。

西 4 階　福井　美紀

看護部基本理念の中の一つ「経営改善」の一環として、今年度 4 月から時間外削減委員会が立ち上がりました。目的はいつも同じ理由（恒常的に）で起こっている時間外の見直し業務改善や勤務形態の変更を行っていくことです。今、時間外手当看護部として支払われている金額を知っていますか？
月に約 100～150 万円程度はあるそうです。
それを年間に直すと・・・！
でも勘違いしてはいけないのは、時間外を書いてはいけないという事ではありません。自分達が頑張って行なったことに対しては、時間外を記入してきちんと評価してもらう必要があります。あくまでも見直すのは、恒常的に同じ理由で起こっていることです。委員会が発足してまだ３ヶ月。まだまだ手探り状態ですが、自分にできることは何か考えながら頑張っていきます。みなさん一緒に頑張りましょう。

新人を追え

Q1　６月より配属されましたがどうですか？
Q2　覚えることが多く大変だと思いますが
　　ストレス解消法は？
Q3 今後の目標は？

６月から新人さんが各部署に配属されました。今年もまたインタビューをしてきました。新人が早く病棟になれるようにみんなで、育てていきましょう

笑顔が素敵な

氏名：**澤田　美由紀さん**

Q1 毎日色々な事を経験させてもらい勉強になります。スタッフの方々にもたくさん声をかけてもらって嬉しいです。毎日楽しいです。
Q2 よく食べて、よく動いて、よく笑うことです。
Q3 広い視野を持って、行動できるようになりたいです。

氏名：**竹本　美香さん**

Q1　プリセプターの先輩もとても優しくて、自分のペースに合っているので安心感があります。他の方達も、親切ですぐに声をかけてくださりありがたいです。
Q2 休みの日に寝だめをする事です。あと、金曜日の食後にポテトチップや甘い物をどか食いする事です。
Q3　一つ一つ自分のペースで看護が出来るようになる事です。来年の新人さんが来るまでに、少しはわかるようになりたい。

5階の新人です！

今月のトピックス

2 年目の研修医にインタビューをしました。①１年間働いてみてどうですか？②毎日仕事が忙しく大変だとは思いますがストレス解消法は？③今後の目標は？④何か一言どうぞ！

Drl山口

① 楽しく勉強させてもらっています。困ったことがあったら、上級医の先生方だけでなく、コメディカルの方々にも色々な事を教えてもらっています。
② 週１回ぐらいバドミントンをしています。
③ まだ色々な診療科を回っている途中ですので、当面は上級医の先生方から色々な事を吸収していきたいと思っています。その先は、自分にしか出来ない“何か”を身につけられたらと思っています。

Drl川合

① 気付けばもう一年過ぎました。少しずつですが成長できているかなと思います。
② 休みに寝だめ！美味しい物を食べる！フットサル☆
③ 他の病院で働いている研修医の先生にも引けを取らないよう更なる Step-up を目指したいと思っています。
④ 小松先生を宜しくお願いします。

新･常滑市民病院100人会議が行われています。

100 人会議とは平成 27 年開院を目指す新市民病院が「地域にとって、市民にとって、本当に必要な病院とは？」を考える為の会議です。公募、無作為抽出の依頼による市民の皆さん、病院・行政などの関係者が参加しています。看護師代表として久米看護部長、伊藤師長、松原師長、中島師長も参加しています。新病院に向けて、確実に歩みだしています。みなさんもう少し頑張りましょう！

第 1 回 100 人会議の様子

院内研修

新人研修	7/29	フォローアップ研修	卒後 5 年目研修	7/20	認定看護師関連研修
卒後 2 年目研修	8/4	看護倫理研修		8/17	医療安全/感染対策研修
卒後 3 年目研修	7/5	リーダー研修		8/23	伝達講習会
卒後 4 年目研修	7/13	認定看護師関連研修	主任研修	7/6	経営改善研修
	8/11	医療安全/感染対策研修			
	8/23	伝達講習会			

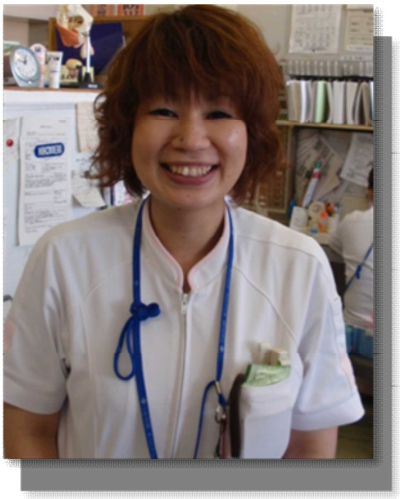
７月１日より全館禁煙がスタートしました。

喫煙者の方にとっては大変だと思いますが、この機会に禁煙が成功するかもしれませんね！

認定看護師合格
おめでとうございます

認定看護師試験に、合格された３人の喜びのコメントをいただきました。
さらなる、今後の活躍に期待しましょう。

３階 松浦 美都



看護だよりにはたびたび投稿し、もう皆さんには顔なじみとなっていると思います。このたび、“なんちゃって認定看護師”から本物の認定看護師の資格を取得することができました。皆さんの協力があってこそ合格できました。ありがとうございます。

まだまだ駆け出しです。皆さんが相談してくれることが私の成長となり、経験となっていきます。これからも週２回活動をしていますので、ぜひ相談してください。また、院内研修なども充実させていきたいと考えています。そして、これから認定看護師を目指す方の良い手本となるように頑張りたいと思っています。スタッフの皆さん、今後とも宜しくお願い致します。

４階 原田 拓也

こんにちは。西４階の原田です。このたび長年の悲願であったがん化学療法認定看護師になることができました。思えば３年前・・・ある先輩と元看護部長、現看護部長の勧めで教育課程を受験したのが始まりでした。一度落ちましたが、その次の年は多くのスタッフや血液内科医師の応援で合格でき、院長先生はじめ事務長さん、その他大勢の方々のおかげで教育課程を修了することができました。修了後は各部署の師長さんやスタッフの方々の温かい励ましが学習の糧となり、今に至ります。今後は認定看護師としての自覚を強く持ち謙虚な気持ちで、患者さんをはじめ病院スタッフ全員が安心・安全・安楽に治療が行えるよう関わっていきたいと考えています。またチーム医療が重要視されていますので、各部署のスタッフと連携をとり、自分の役割である実践・指導・相談を遂行して看護の質の向上に努めていきたいと考えています。

東４階　尾之内 赤実

このたび、念願の『がん性疼痛看護認定看護師』となる事ができました。ここまで頑張る事ができたのは、多くの方々の支えがあったからこそと心から感謝しています。
これからは『がん性疼痛看護認定看護師』として、たくさんの事を教えていただいた患者さん、そして支えてくれたスタッフの皆さんに恩返しができるように頑張っていこうと思います。まだまだひよっこ…、非力ではありますが、お声が掛かれば笑顔で飛んでいきますので、ジャンジャン活用してください。よろしくお願いします。

編集後記：去年は、旅行に行かなかったので今年の夏休みはどこかに行きたいと思います。（富田）