

看護だより

NURSE

平成 22 年 9 月 2 日

残暑が厳しい日が続きますね。夏バテしていませんか？残暑過ぎれば、秋の気配。

読書にスポーツ、食欲の秋。秋の季節も堪能しましょう。

新人を追え

6月から病棟配属となり、3カ月が経ちました。そろそろ病棟にも慣れてきた頃ですね。頑張っている新人看護師からコメントです。

インタビュー内容 ①配属後の感想②ストレス解消法は？③今後の目標④生年月日⑤出身地⑥趣味、特技⑦家族構成⑧意気込みなど



OP室 宮嶋 未咲さん

①覚えることがたくさんあり大変ですが、毎日楽しいです。自分に出来る事はまだ数少ないですが、出来る事は正確に出来る様頑張っています。小さな事で気を付けるようにと指導される事もありますが、その分自分が頑張った所を評価してもらえるので次も頑張ろうと思えます。分からない事を聞いてもスタッフ全員がしっかり説明してくれるすごくいい部署です。OP室にきてよかったです。②ストレスはまだないと思いますが、買い物、遠出や友達と騒ぐとスッキリします③自信を持って一つ一つ行動出来るようになる事です。また、患者様と関わる短い時間の中で不安を取り除き、信頼関係を築ける看護師になりたいです。

5階病棟 村瀬 秋子さん

①少しずつ職場に慣れてきました。しかし、足を引張る事が多いので、少しでも多くの仕事を覚えられるようにしたいです。
②布団に包まって寝る事。
③疾患や援助の根拠が分かるように知識を深めていきたいです。



新しい看護師仲間が加わりました！一緒に頑張っていきましょう！

5階病棟 稲生純佳さん

⑤半田市⑥旅行⑦両親と兄、猫2匹
⑧これからよろしくお願いします。

5階病棟 大室 ゆかりさん

⑤福井県
⑥ドライブ、旅行、買い物、マラソン、お菓子作り、お酒を飲む事
⑦二人暮らし
⑧一日でも早く仕事を覚えられるように頑張りますので、ご指導の程よろしくお願いします。

がん性疼痛認定看護師養成コースへ行ってきました！

研修期間 平成 22 年 10 月 5 日～平成 23 年 3 月 25 日

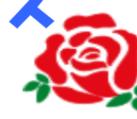
東 4 階病棟 尾之内 赤実

痛みはがん患者にとって最も発生頻度が高い症状であり、QOLを阻害する一因となります。外科病棟に勤務し、様々な患者との出会いから早期からの緩和ケアを切に願うようになりました。

看護師は患者に1番身近な存在であり、毎日様々な場面の患者を看ています。そこから得た情報を的確に捉え、効果的なペインマネジメントを行う為には確かな知識と技術が必要です。

研修期間中に1つでも多くの事を習得し、今後出会う患者が1日も早く痛みから開放され、笑顔でその人らしく生活が出来るように関わって行きたいと考えています。

今月のトピックス



～認定看護合格祝い特集～



認定看護管理者認定審査に合格して

医療安全環境管理室 久米 淳子

7月2日、日本看護協会のHPで認定看護師と認定看護管理者の合格者受験番号が公開された。慌て者の私は、自分の番号を飛ばし読みし、不合格だと思いこみ奈落の底へ。数分後、HPを見直し自分の番号を見つけ、**狂喜 乱舞!**合格したとわかった瞬間、感謝の気持ちで心がいっぱいになった。ここまで来られたのは、常滑市民病院で共に働くみんなの存在があったからだ。自分の為だけでは、人は頑張れない。支えてくれている人達の笑顔を想像すれば頑張れる。実は、受験モードに自分を切り替えるまで、少し時間がかかった。「気楽に生きたい。これがやりたかったことなのか？」自問自答を繰り返し弱い自分との戦

いだった。受験すると決めてからの半年、お酒を控えつつ猛勉強した。半年間布団で寝た記憶がない。無理をすれば命に関わるお年頃。そもそも実力の無い私は、無理をしなければ、合格は難しい。加齢に伴い、記憶力も相当落ちている。PCを使う為、自分の頭を使っての漢字変換ができない。でも、**やるっきゃない!** 10冊以上もある参考書の重要部分を書き写すことから始めた。試験は、4択問題と小論文で合わせて二時間。なんとか夢中で書き上げた。結果、奇跡的に合格！とりあえずホッとしている。日本看護協会の資格三制度(専門看護師・認定看護師・認定看護管理者)は、いずれも更新制である。今回合格したからといってホッとしてばかりもいられない。5年毎に実践と自己研鑽の実績点数を積み上げ、認定試験を受け続ける。大丈夫か？私。(ひとつ覚えれば、3つ忘れる)

今回の経験で、私には心の突っ支い棒が何本もあることがわかった。だから、**なんとかなる!** みんなの力を借りて、迷惑をかけつつ、諦めないで、自分で線を引かず、ちょっとだけ無理なことにも挑戦して・・・、頑張りますのでよろしくお願いします。

皮膚・排泄認定看護師(WOC)に合格して

3階病棟 松本 昌樹

自分のWOCへの道のりは、準備期間を含め、研修学校の受験から始まり、認定審査まで約2年かかりました。その期間の中で得た知識はとて専門的であり、かつ実践的なものです。学んだ知識・技術を活かし常滑市民病院のベースアップを図り、患者様により良いサービスを提供したいと考えています。しかし、まだ院内でのWOCの活動内容は十分に認知されてない部分があります。伝達講習や実践・指導により周知してもらい、コンサルテーション件数を増やし、フットワークの良い認定看護師に成長していきたいと思っています。



Congratulations!

東 4 病棟 高須 ちはるさん

7月7日 第1子長男誕生



研修報告

第60回日本病院学会

～看護研究の発表を終えて～



2010年7月22～23日

3階病棟 石垣 里恵

不穏や認知症のある患者のルートトラブル、それに伴い行われる拘束について患者の尊厳や身体的弊害について考え、研究発表をすることができました。今回私達が考えた“まっもるん”は伸縮性に優れ、両上肢は自由に動かせるが手指の動きは制限出来る

ルート類抜去予防抑制具です。患者の尊厳の侵害や精神的弊害も考え、身体拘束が倫理的に許されていないことを念頭においてこれからも患者と接していかなければいけないと改めて考えさせられました。発表を通してたくさんの方のことを学ぶ事ができてよかったです。



災害支援ナース研修会

OP室 蟹江 明裕

災害支援ナースの役割は、被災者が健康レベルを維持できるように適切な医療・看護を提供することである。災害支援ナースの派遣先は被災後72時間が経過した、医療機関、社会福祉施設、福祉避難所とされている。救急救命やトリアージではなく、被災者の生活にどのように治療プログラムを乗せていくか手段を講じるのが災害支援看護だと学んだ。とくに、被災者を取り巻く環境は一変する。ナイチンゲールの理論である新鮮な空気、光、暖かさ、静けさ、清潔さ、食事の規則正しさを提供することが災害支援看護には重要であることがわかった。また、被災した看護職の心身の負担を軽減し支えるよう努めることも災害支援ナースに求められる役割だと学んだ。被災後72時間以内は不眠不休で看護活動をしてきた可能性もあるし、被災地の看護師もまた被災者である。彼らのかわりに現場に出て看護活動を行い、その間に休息してもらうことも災害支援看護の役割の1つである。

研修のお知らせ

- | | | |
|--------|---------------|---------------|
| 9月3日 | 新人研修フォローアップ研修 | |
| 9月7日 | 特別研修 | 看護管理研修 |
| 9月15日 | 卒後5年目研修 | 臨地実習指導者研修会 |
| 9月30日 | 新人研修フォローアップ研修 | |
| 10月5日 | 卒後3年目研修 | リーダー研修発表会 |
| 10月8日 | 卒後4～5年目研修 | 第2回プリセプ会議中間評価 |
| 10月19日 | 卒後6年目研修 | 中間報告会 |
| 10月28日 | 卒後2年目研修 | 看護倫理研修発表会 |



今月で2号目となりました。四苦八苦しておりますが、編集も楽しくできるようになりました。これからもよろしくお願ひします(満永)