

TOKONAME

看護だより

NURSE

NO.270

平成21年7月3日

暑い夏がやってきました。夏休みの予定はたちましたか？

仕事も大事ですが、リフレッシュも大切です。

さあ『夏の扉を開けてえ〜♪♪』

素敵な夏の思い出を作りましょうね！

研修報告

ふれあい看護フォーラムに参加して

平成21年5月12日 外来 深谷恵子

看護の日に愛知県主催のフォーラムに参加しました。スピリチュアルケアは人生の危機に直面して、心の平静を乱し、生きる意味を失い、自分を支えるものが見つからない状態にある人に寄り添って、その人らしく生きられるように援助をすることです。私たちは人生の難問から来る苦痛・苦悩を持つ患者に耳を傾け、苦しみを共有しながら、患者が孤独にならず、恐怖を克服しながら、日常生活をその人らしく生きていくことが出来るように援助をしなければなりません。また病気になって失った人生の意味の問題や、死後の生命に関わる悩みは、まず患者の心の中を聴くことから始めなければいけないと気づかされました。このことはすべてのことにもつながると思いました。

そのほかには看護の専門性を高める看護実践の倫理化・看護技術の診療報酬化への取り組み等がこれからは必要であると感じました。看護功労者40名の表彰もありました。

「看護研究セミナー」に参加して

平成21年6月5日 3階病棟 松浦美都

今回の研修で①研究の意義・目的②種類・特徴③情報収集の行い方④データの収集方法・分析を学ぶことができました。毎年行う看護研究、どんなテーマにしようか悩む部署も少なくないと思います。しかし、看護研究はなぜ行うのか？と振り返ると、その意義や目的が見えてきます。看護研究は、知的関心・好奇心の追求、看護実践を向上させる新知見を得て、それを活用すること。問題意識や問題解決能力、研究能力を高める。などの目的があります。日頃の業務の中でテーマに変わる内容が潜んでおり「あれ？おかしいな」と思ったことがあったら、メモを取ることをお勧めします。おのずと、研究題材へと導いてくれることでしょう。

看護研究は知識・実践の向上へとつながり患者にも反映することもあるので、皆さん助け合い研究に取り組んでください。

平成21年度 第1回愛知看護協会通常総会に参加して

平成21年6月4日 2階病棟 竹内早紀

卒後3年目で、今回初めて愛知看護協会通常総会に参加させて頂きました。愛知県知事や名古屋市市長も来賓しており、とても盛大に行われました。総会に出席して改めて、私が毎日仕事ができることや、研修・勉強会に参加できることは看護協会の存在があるおかげだと感じました。これからも研修などに積極的に参加し知識を深め、患者様に安全な看護を提供できるように努めていきたいと思っております。今後は看護協会の一員として、貢献できるよう頑張りたいです。



新任医師紹介!!



眼科 Dr. 臼井です！

4月から着任されました臼井先生です。背が高くシャープなDr.です。よろしくお願いします！

氏名：臼井 嘉

生年月日：S55.8.23

出身地：岐阜県岐阜市

家族構成：両親・妹

趣味・特技：テニス・最近始めたゴルフ

ひと言意気込みをどうぞ！

外来・病棟・当直とあたふたしながらもやっとなれてきました。みなさんに迷惑をかけないようにどんどん成長していきますので今後ともよろしくお願いします。



私のおすすめ...

先日念願のレーシック（視力矯正屈折手術）をしてしまいました。ちょっとした不安と結構な痛みは伴いますが、何と0.06だった視力が2.0まで回復です！『快適』というよりも、これがあるままの当たり前なんだなあ〜と実感している今日この頃です。中学時代からメガネ生活。温泉に行っても絶景は楽しめず、子供とプールや海に行っても探せない。美容院では出来上がりまでのお楽しみ状態。大震災が来たらどうしよう…そんな近眼生活ともさようならです。

ちなみにお値段は私の場合33万円でした。でも生命保険で10万円おりました。確定申告すればまた少し戻ってくるみたいですよ。でも病院によって値段にはずいぶん差があるようなので、きっともっとお安くできると思います。

近視のみなさんいかがですか？裸眼ってとってもステキですよ!!

ペンネーム gensaku



なんでも伝言板

研修のおしらせ

7月 7日 15時 ~ 卒3年目研修「リーダー研修」 2階会議室

7月 24日 16時 ~ 新人フォローアップ研修① 医療安全室

新型インフルエンザ到来!!

遂に常滑でも新型インフルエンザが発症しました！

弱毒性といわれていますが、油断は大敵です！

スタンダードプリコーションを徹底しましょう!!

7月11日（土）第2回常滑市民病院 ICLS 認定コース開催されます。

受講者以外の方もぜひ見学にきて下さい。

広報委員会より・・・「私のおすすめ」「私のプチ自慢」等ネタ募集中です。

待っています！



編集後記 今月より新しいメンバーで広報委員会は活動しています。原稿催促・編集・構成に毎月追われていますが、楽しくやっています。忙しい仕事の合間に見て、思わず笑顔がこぼれるような看護だよりにしていきたいと思っています。(渡邊)