

TOKONAME	No. 259
看護だより	平成20年8月1日
NURSE	

夏本番になってきました。夏バテになっていませんか？  
暑さに負けず看護に奮闘しているみなさん！  
日々の疲れを夏休みでリフレッシュして、今年の夏を乗り切りましょう！！



## 〔研修報告〕



### 親子の絆 ~母乳・タッチング~

平成20年6月26~27日 2階病棟 江崎 美由紀  
最近の育児にスキンシップが欠けているといわれてから久しい今、小児医療および育児において、スキンシップ・タッチングが親と子のふれあいの中で非常に重要視されてきている。  
スキンシップ・タッチングというのは、皮膚と皮膚が直接触れ合うことである。その皮膚というのは、身体の表面を覆う一器官であるだけでなく、感覚器官として重要な役割を果たしていることはよく知られている。  
小児医療におけるタッチングは、新生児医療の中で非常に重要視されている。最近 Developmental care という概念が導入され、早産で未熟性の強い低出生体重児に対して、適切な環境を作って発達を促進するよう努力することが強調されている。NICU (neonatal intensive care unit) 新生児集中治療室の収容児は、母子分離のモデルともいわれ、母子は愛着形成不全状態におかれるとも考えられてきた。したがって出来るだけ環境を整えストレスを減らすことが、子どもの順調な成長に役立つといわれている。  
しかし、当院では観察室に収容された新生児の場合、タッチングはできない状況下にあった。今回、2階病棟では看護研究を期にタッチングを始めてみた。このことが少しでも母子関係の確立に役立てることができるよう、関わっていききたい。

### 第53回 日本透析医学会学術集会・総会

平成20年6月20日~21日 腎センター 澤田 美好  
昨年、看護で取り組んだ「患者満足度調査による穿刺順番の見直し」を、神戸で開かれた学会でポスター発表しました。発表時間4分、討論時間2分でしたがポイントをつく事で十分に伝わる事が分かりました。自分のすぐ前に沢山の人が集まってきて発表するわけで、少し緊張しましたが、終わった後はすごく達成感があり自分自身の自信にもつながりました。災害対策に関する発表には多くの人が集まっており、最近起きている大きな地震の影響が考えられました。今、騒がれている東海地震、東南海地震に備え職員、患者共に定期的な訓練の必要性を感じました。  
今回とても学びのある学会参加でした。皆さんも機会があれば是非、ほどよい緊張感と達成感を体験してみたいと思います。

### 常滑市消防署救急救命技術発表会

平成20年6月25日 手術センター 久田 雅子  
常滑市には北出張所、南出張所、空港出張所、本署の4隊があります。それぞれの隊が想定した患者を救急車で病院へ搬送するまでの観察や行動の発表でした。工事現場等では二次災害防止のため周囲の安全確保が必要な事、患者の観察のみでなく家人への説明や配慮などもきちんとできていました。常滑市で昨年1年間に気管内挿管をして搬送された患者は0人ですが、食道挿管は適時行っているそうです。1隊発表ごとに講評し、骨折部の確認は直接見る事、下肢の循環、足背動脈の確認、患部の固定が必要との指摘がありました。救急隊による市民向けの心肺蘇生法講習会は行われていますがこんなすばらしい発表はぜひみんなに見てもらい救急隊への理解を高めてほしいと思いました。皆様も機会があればぜひ参加してみてください。



### 新人看護師を追え!!その2

今月は3階に配属された新人2人です

いつも笑顔で  
がんばります!



電話の対応は  
緊張します...



### 3階 若松 沙耶花 さん

- Q1: 6月より配属されましたがどうですか?  
A: たくさん覚えることもあり、毎日が大変ですがやさしいプリセプターさんや先輩たちにいる教わりながら頑張っています。展開が早い病棟ですが、しっかり確実に覚えていけるように頑張ります。
- Q2: 毎日仕事が忙しく大変だと思いますがストレス解消法は?  
A: お風呂にゆっくり入ること。スタバに行くこと。
- Q3: 今後の目標は?  
A: 今は毎日が精一杯で大変ですが、一日も早くスタッフの一員として動けるようになるように頑張ります。

### 3階 中井 利奈 さん

- Q1: 6月より配属されましたがどうですか?  
A: 毎日が覚えることばかりで大変ですがタフで笑いの耐えない素敵な長屋師長さんの元やさしいプリさんやスタッフさんにアドバイスや指導して頂きながら毎日頑張っています。まだ慣れていない部分もたくさんありますが少しずつ自分の物にしていけるようになりたいです。手術が多く患者様の展開も早いですが患者様が日に日に回復していく姿を見たり、術後に携わっていけるので感動もたくさんありとても勉強になります。
- Q2: 毎日仕事が忙しく大変だと思いますがストレス解消法は?  
A: ショッピング カラオケ ボーリング
- Q3: 今後の目標は?  
A: まだまだ教えてもらってばかりで迷惑もたくさんかけてしまうと思いますが早くスタッフの一員になれるように頑張っていきたいです。また、笑顔を絶やさないようにしていきたいです。

## なんでも伝言板!



### 今月のHappyさん

7月23日 佐藤明子さん 長男誕生(凛乃介君)



### 今月の研修

8月12日(火) 卒4・5年目 医療安全/感染対策研修 2階会議室  
8月26日(火) 卒4・5年目 伝達講習 5階会議室