

TOKONAME	No. 254
看護だより	平成20年3月7日
NURSE	

弥生「やよい」3月「草木がますます芽吹く」季節がやってきました。
 今年度もあと一ヶ月になってしまい、悲しい別れがあったり何かとあわただしくなりそうです。
 しかし新たな出会いの季節が待ってます。さあ気を引き締めて頑張っていきましょう。



研修報告

初めてプリセプタ - を行う人のためのプリセプタ - シップ研修 平成20年1月24日 3階病棟 乾 加奈子
 プリセプタ - として3月で1年が過ぎようとしています。これまで、先輩方に教えてもらう立場だった自分が新人に教える立場となり指導する事の大変さをとても感じています
 今回永井則子先生の研修に参加させて頂きプリセプタ - としての役割を学ぶことができました。その中でも印象に残っている事の一つに「新人指導には新人の能力に合わせた指導はもちろん大切だが、与えるばかりの指導では新人は自分自身で考えて行動する事をしなくなる。その為、ある一定の期間から新人に考えさせる指導へとかえていく必要がある」と言う事です。指導方法を変化させる事はとても難しいことですが、今回学んだ事を今後の新人指導にいかしていきたいと思えます。

プリセプタ - 支援者のための研修 平成20年1月25日 腎センター 鈴木 智恵
 新人が入職して10ヶ月が経ちました。プリセプタ - さん、それを取り巻く病棟スタッフの皆さん、新人教育お疲れ様です。今回はプリセプタ - シップ教育でお馴染みの永井則子先生の講義に参加しました。
 研修はグループ討議が中心でした。各施設のプリセプターシップの成功例や悩みをディスカッションし、現在のプリセプターシップのあり方を学び、今後の課題もみえてきました。そのなかの一つにプリセプターシップには、メンターの存在が必要であるといわれました。メンターとは、精神的に支える人です。新人は社会にでたばかり、不安いっぱいの中新しい仕事を覚えなれないといけません。プリセプターは3~4年目の人が担当し、看護師として一通り仕事を覚え、独り立ちしたところ新人教育をやる重圧感を感じています。そこでメンターの役割が重要なんです。
 プリセプターシップのなかで不安、悩みはたくさんあります。先輩の皆さん、看護技術はプリセプター中心で進行してもらえば良いですが、メンターとして新人・プリセプターを精神的に支え、たまには褒めて、やりがいのあるプリセプターシップを病院全体で支えていきたいですね。

一般病棟で遭遇するうつやせん妄に対する看護 平成20年1月31日 2階病棟 安部 美和
 今回の研修では、抑うつやせん妄の病態を理解し、具体的な方法を学んだ。抑うつ患者には、原因を知り患者の言葉に傾聴し共感する事が大切で、一定の距離を保ち同情せず批判や説教をしないように対応する。せん妄患者は、入院患者の10~30%の発生率を占め加齢に従って増加する。患者のペースに合わせ不安を緩和し安心感をもたらせていく対応が必要である。どちらの場合も、看護師1人で対応せず医療チームでカンファレンスを行い協力していかなければならない。また、不安で混乱しているのは患者だけではないため、家族への配慮を忘れずに必要時カンファレンスに参加を促す事も必要である。事例を通して患者に現状を分かりやすく説明したり、趣味を用いて役割を与えることで生活のリズムをつけさせるなど、具体的な対応方法も学ぶことができたので、今後活かしていきたい。

新人看護師を追い！！ 今年度最終回



- Q1：今までを振り返ってどうですか？
- Q2：ストレス解消法は？
- Q3：今後の目標は？



西4階 竹内志歩さん
 A1：毎日があっという間に過ぎ、時間がたつのが早く感じています。まだまだできない事や、迷惑をかけてしまい落ち込み、悩んでしまうばかりです。しかし、皆さんが支えて下さり心強く感じています。
 A2：カラオケ 食べる 漫画を読む。
 A3：一つの事しか見えていなかったり、知識や技術もまだまだ足りないで、視野を広く行動できるように頑張っていきたいです。

西4階 久田 歩さん
 A1：わからなくて不安がっぱいでバタバタ、毎日あっという間に過ぎてしまいました。要領もつかめず周りの方に迷惑をかけっぱなしで、焦ったり、落ち込んでしまう毎日です。
 A2：食べる 寝る しゃべる 本をゆっくり読む
 A3：今は周りが見えず自分の事でいっぱいですが、自分でできる事、自信を持ってできる事を一つ一つ増やしていく事です。笑顔を忘れず、患者様との信頼関係を築けるようになりたいです！

初初しい印象のお二人でした。今後の成長ぶりに期待しています。



院内静脈注射認定コース
 1月26日と2月9日の2日間に開催されました。午前中は講義が中心で、午後からは実技を交えての研修でした。2月開催の日は昼頃から雪が降り始め、帰りの事が気になりそわそわしながらも、皆さん一生懸命に取り組んでいました。今後もより安全に患者様に静脈注射を実施していけるように今回の事を役立てていきたいと思います。

なんでも伝言板！

研修のお知らせ：3月25日（火）卒後6年目以上研修 成果発表会 17時30分~5階会議室
 1月のHappyさん：東5階蟹江明祐君と東4階太田梨沙さんご結婚おめでとう！！