

TOKONAME 看護だより NURSE	No. 251 平成19年12月7日
-----------------------------------	-----------------------

早いもので今年も終わりに近づいています。あなたの今年はどんな年でしたか？
今年1年をゆっくり振り返ってみる機会を持ちたいものですね。



研修報告

認定看護管理者教育セカンドレベル

平成19年9月11日～10月31日 外来 水谷 英子

まず、長期間の出張ありがとうございました。認定看護管理者制度についてお話しします。この制度は、変わり行く医療界の中で個人、家族及び地域住民に対して質の高い看護サービスを提供することを目的とし、看護管理者を育成する目的で作られた制度です。

中間管理職に求められる基本的な責務を遂行するために必要な知識・技術・態度の習得を目指すものです。また、組織の理念・使命ならびに看護部門の理念と担当部署の看護目標の整合性を図りながら、看護管理過程が展開できる能力の拡大を目指します。

受講生は、32人でした。その背景は様々でした。期間中に、施設で医療事故が発生し緊急呼び出しを受け最後まで受講が出来なかった管理者もいました。責任の重さを痛感しました。

印象的な言葉を紹介します。看護がどれだけ経営に参画できるかは、「看護とは」をしっかり語れるかということである。管理とは、人と人との関係において、どれだけ相手のことを受容できるかであるということであった。学びを忘れず一歩ずつ実践です！

b

院内教育指導者研修

平成19年10月22日～25日 西4階病棟 高井 希美

今回の研修会に参加し、院内教育の意義や考え方など基礎的なところから学んだ。一番の学びとして「キャリア開発」ということであった。キャリア開発とは個人と組織がともに成長していくことで、当院の看護部現任教育としても個人のキャリアアップと組織のキャリア開発の融合を視野に入れた研修を目指し、教育理念や教育目標がたてられている。教育計画立案に際し、当院におけるキャリア開発の意図が研修者に十分伝わるよう提示することや適切な評価・フォローアップが必要であると思った。また、組織が望む人材育成の為であれば研修を職務の一環として時間内に行うことも必要なのではないかと思った。今後これらの学びを活かし、組織・個人がともに成長でき、楽しく積極的に参加できるような研修の内容の検討を現任教育委員として行っていきたいと思う。

ターミナルケア研修

平成19年10月5日～6日 2階病棟 町田 佳代子

全ての人を迎える人生の終焉に対する看護について学びました。講義の大半を占めたのが痛みについての問題です。痛みを構成する因子には、身体・精神・社会・スピリチュアルな面の4つがあり、これらをトータルペインとして捉え関わっていくことが重要だと学びました。しかしそれぞれの痛みを単独で捉えたうえ身体的な痛みにはばかり目がいき、他の痛みへの関わりが希薄になる現状があると思います。一般病棟に混在して終末期の患者がいるため、看取る条件や環境が十分に調整されていないということも、希薄になる原因の一つではないでしょうか。

患者は死を間近に控えて多くの想いが交錯します。身体的苦痛に加え、心理的苦痛は図りしれないでしょう。死の瞬間まで患者がその人らしく生きられ、少しでも安らかな死を迎えられるように、トータルのケアや環境調整が終末期の看護には必要だと再認識しました。



新人看護師を追え その3

- Q1: 今までの振り返ってどうですか？
- Q2: 毎日仕事が忙しく大変だと
思いますがストレス解消法は？
- Q3: 今後の目標は？

今回も病棟に配属され頑張っている新人さんにお話を伺いました！



体が柔らかいのが特技です。



食べるのも大好き!! ちなみにこれはお餅です。
お餅のようにねばり強くガンバリマス！



甘えんぼでのんびり屋さんの
なぎさちゃん。
一人前への道はまだまだだね。
成長を楽しみにしています。
頑張ってください！！

なんでも伝言板！

東4階 松山なぎささん

A1: もうすぐ半年になりますがとても忙しい日々でした。でも病棟の雰囲気は優しくてこの病棟に入れてよかったなあ・・・と思っています。

実際に仕事をしてみて感じたことは、患者さんとのコミュニケーションの難しさと業務の効率Upの難しさです。

A2: 友達と遊ぶ 寝る お買い物

A3: スピードUpができるようになることです。余裕ができて視野も広がってスタッフさんのフォローができることが目標です。また夜勤など新しい業務も覚えていきたいと思っています。いつでも患者さんへの思いやりを忘れずに関わっていける看護師になりたいと思っています。

研修のお知らせ

- ・看護必要度についての研修会
4回目 12月11日(火) 17時30分～ 5階会議室
<11月に参加出来なかった方いずれかの日に参加しましょう！>
- ・臨地実習指導者研修 12月20日(木) 16時～ 2階会議室
- 看護研究発表会
12月8日(土) 9時半～市役所



年末年始忘年会・クリスマス会・新年会・・・とアルコールを飲む機会が多いと思いますが
飲酒運転厳禁です!! 楽しいお酒になるようルールは守りましょう!!