

TOKONAME 看護だより NURSE	No. 250 平成19年11月2日
----------------------------	-----------------------

雲間から秋の優しい日差しが届くようになり、朝晩の涼しさに秋を感じるこの頃です。  
綺麗な紅葉前線のリレーは北海道からすでに始まっているそうです。  
紅葉狩りにでも出かけてはどうでしょうか？



## 研修報告

### 新人看護師教育体制の整備に向けた新人教育責任者研修

平成19年9月10日～14日 西5階 羽田野 令子

皆さんの部署に新人が配属されて3ヶ月が経ちました。イキイキと仕事をしているでしょうか？新人を支えるプリセプターが頭を抱えていませんか？病院に就職した新人看護師の入職年度内の離職率は、なんと9.3%と高値です。職場の不適応に至る要因は複雑多岐にわたっていますが、最も大きなものは“リアリティショック”です。そのリアリティショックを軽減することを目的として当院でもローテーション研修を取り入れました。その効果はいかがでしょうか？現任教育委員会も試行錯誤の状態です。世の中の現状を知りより効果的な研修を行うにはどうしたらよいか、ヒントをつかむことが出来ればと思いこの研修を受講しました。「今の新人は基本的な看護技術の習得が出来ていない！」私の周りでもそんな声を聞きます。“新卒看護師の看護技術に関する実態調査”でもそれは明らかで、新卒看護師の7割以上が入職時1人でできると認識している看護技術は、103項目のうちわずか4項目。また、入職後3ヶ月経っても68項目を1人で実施できないと出ています。今、皆さんの部署の新人もそうではないでしょうか。リアリティショックのピークは入職後3ヶ月頃で6ヶ月頃まで続くという結果もこれで頷けます。ではどうしたらよいのでしょうか。複数の患者の受け持ちや多重課題への対応等について基礎教育で身につけることは困難と思われる。そのため看護の質を向上し医療安全を確保するために新人研修の充実の必要性は非常に高いといわれています。大規模病院では1年間の新人看護職員研修が設けられ始めました。今、私たちがしなければならないこと、できることは、厚生労働省の示している“新人看護職員到達目標”の看護を支える3要素（1.医療安全の確保、2.患者及び家族への説明と助言、3.的確な看護判断と適切な看護技術の提供）にそって看護が行われているか見直すことであり、どのようなメリットに繋がるのかを共通認識することです。具体的な内容としては、看護手順がこれに沿っているか見直すこと。看護技術についての到達目標の院内到達目標をどのように設定し、教育及び評価していくかを明確にすることです。この研修を受講しグループワークで得た、目から鱗のような研修なども含め現任教育委員としての課題がいっぱいです。初めから100%を作らなければならないことはない、次年度に振り返り積んでいけばよいという講師の方の言葉を支えにしたいと思います。看護はみんなで良くするものです。現任教育委員会は、皆さんの「こんな研修があったら」「こんな風にしたら」という生の声を待っています。

### 新人のためのリスクマネジメント

平成19年9月20日～21日 東4階病棟 大久保和洋

今回の研修では、ヒヤリハット事例や医療事故事例などを交えた講義で、とても分かりやすいと思いました。また、輸液ポンプやシリンジポンプで扱う薬液は、微量で強い薬効を示すものが多く、操作ミスで“過剰投与”や“投与されない”ことがあり、生命にも関わってくるので、今後も気をつけて取り扱わなければいけないと思いました。私たち医療従事者は、常に危険と隣り合わせであることを痛感し、リスクを防ぐのは患者様の為であり、自分の為だと思いました。また、新人がリスクを起こしやすい時期が10月頃と慣れてきた時期というデータもあり、気を引き締めなければいけないと思いました。“声だし、指差し確認”を基本とし、リスクを防げるように努力していきたいと思ひます。

## 新人看護師を追え！ その2



- Q1: 今までを振り返ってどうですか？  
Q2: 毎日仕事が忙しく大変だと  
思います。ストレス解消法は？  
Q3: 今後の目標は？



今回も病棟に配属され頑張っている  
新人お二人に話を伺いました！

### 3階 中川真希さん

- A1: 毎日毎日時間との勝負のようで…。  
もっと時間を大切にしないと  
思いました。  
まだまだですね…。  
A2: お酒 カラオケ レゲエを聴く！  
A3: もっと学習して患者さまのことを  
考えられるようにがんばります！

笑顔のかわいいお二人さん。  
活き活きと輝いていますね。  
「まぶしいっ！！」  
これからも頑張ってください！



### 3階 石垣里恵さん

- A1: 覚えることがまだまだ沢山あって、1日1日をホントに大切に  
しなくてはと思います。日々勉強！！まだまだ勉強不足です。  
A2: 寝る 友達と遊ぶ シャベる  
A3: あせらず確実に1歩1歩大きく成長して信頼される看護師に  
なりたいと思います。

## なんでも伝言板！

### 研修のお知らせ

看護必要度についての研修会

2回目 11月13日(火)・3回目 11月28日(水)・4回目 12月11日(火)  
17時30分～ 5階会議室

<10月に参加出来なかった方いずれかの日に参加しましょう！>

### 今月のHappyさん

Happy Wedding 東4階 大西亜矢さん(旧姓 大隣さん)

ご結婚 おめでとう

### 退職者

外来中央処置室 増田さおりさん

ご苦勞様でした