

今年の夏は暑かったですね。気温40度を超した地域もあり夏バテした人も多かったのではないのでしょうか？  
これから秋本番！過ごしやすい季節になりますね。  
この時期、没頭できる「何か」を見つけてみてはいかがでしょうか？



## 研修報告！

### 感染管理の基礎

平成19年8月28日

腎センター

植田 ちあき

皆さんは7月からリンクナースという感染委員の子分ができたのを知っていますか？私もその一人となり、感染について学ばねばと思い今回の研修に参加しました。最近よく耳にするスタンダードプリコーションの講義から、尿路感染・血流感染・手術創感染などの予防策について講義を受けました。感染経路の遮断にはスタンダードプリコーションをもって対応し、その為には何はともあれ手洗いを！という結果でした。腎センターでも他の部署に遅れながらも、お尻の後ろに擦式消毒ホルダー（ウエストポーチ）が定着しつつあります。何故必要なのか？どの場面で必要なのか？を理解して使えるようもっか勉強中です。リンクナースからの話しがあるときは邪険にせずに耳を貸してくださいね！

### 医療安全管理者養成研修

平成19年7月30日～8月5日

東4階病棟

安楽 誠

7日間で専門・実践・管理の3コースに参加し、医療安全管理者の資格を得てきました。医療安全に関する概論から分析方法・内部監査・法律まで幅広い講義内容でした。医療管理の中では医療安全対策が要で、いかにミスに繋がらないようにするのが重要です。それは人的要因に頼らない安全対策で、誰がやっても・注意力が落ちても・忙しくても、ミスを起こさない対策＝システムの対策をすることが重要です。システムの対策は、ヒヤリハットレポートを元に分析し対策を立案します。少しでも多くのヒヤリハットレポートを出す事で、充実したシステムの対策の立案につながるため、皆さんもより多くのヒヤリハットレポートを出してシステム改善に役立てませんか？そのシステム改善を積み重ねていくことでより安全で質の高い医療が提供でき、働く自分達にも安全で働きやすい職場に繋がっていくことができます。学んできた内容はとてもここでは語り尽くせないため、疑問や聞きたいことがあればいつでも声をかけてくださいな！

### 高齢者の身体ケア

平成19年8月27日

西5階病棟

宮良 科子

今回高齢者の身体ケアの研修に参加させていただきました。研修の内容は、セルフケア能力の支援 栄養管理の方法 高齢者のスキンケア 認知症のケアと人権といったものでした。その中で私が考えさせられた内容は、のセルフケア能力の支援の部分でした。高齢者のセルフケアに必要な事として、「理解に努める」「観察し見極める」「あきらめない」「響きあいを大切に」というポイントが挙げられていました。患者様の行為を細かい視点で観察し、一つ一つの行為を判断してそれを能力として捉え、その能力を支援することが看護としてとても重要であると考えました。業務に追われてしまうと出来ることさえも介助してしまう事があります。しかし高齢者も成長する人であることを念頭に置き支援することが大切で、それが患者様のQOLの向上に繋がると再認識しました。

## 新人看護師を追え！！

各病棟に配属され早三ヶ月！！悩み戸惑いながらもスタッフの一員として奮闘している事と思います。  
そんな新人看護師を今月より1人ずつインタビューしていきます。



### 2階病棟 竹内早紀さん

Q.二ヶ月を振り返ってみてどうですか？

A.おぼえる事も多く気持ちばかり焦ってしまい、からまわりしていた気がします。しかし、プリセプターさんやスタッフさんに親切に教えていただきながら、乗り切る事ができました。

Q.ローテーション研修後の配属でしたが・・・？

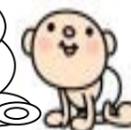
A.病棟の雰囲気や業務内容をある程度知る事ができたため、はいりやすかったです。各科で学んだ事を2階で活かせる場面がありとても良かったです。

スタッフへの要望！！

不十分な部分があるため、これからも頑張っていこうと思います。ご指導よろしくお願い致します。



赤ちゃんの抱き方がまだ危ないでちゅ！  
がんばれ、竹内さん！



## なんでも伝言板！！



### 救急外来より

古くなりいらなくなったタオルがあれば、寄附してください。

### 今月のHappyさん

Hello! Baby!!

西4階 木原庸介さん・東5階 志乃さん

8月27日 長女誕生 (葉月ちゃん)

Happy! Wedding!!

西5階 森弓佳さん

### 研修のお知らせ

10月 9日(火) 第2回プリセプター - 研修 2F 会議室 16:00~17:15

10月 17日(水) 医療補助員研修 2F 会議室 14:00~

### 退職者

3階病棟 松下晴美さん

長い間広報委員会メンバーとして看護だより作成に携わって下さいました。

お疲れ様でした！