

TOKONAME	No. 247
看護だより	平成 19 年 8 月 3 日
NURSE	



待ちに待った、暑い夏がやってきました！！
みなさん、夏バテなんてしていませんか？ せっかくの夏です。
思いきって夏休みをとって、リフレッシュしてください。
まぶしい太陽があなたの笑顔を待っていますよ

研修報告

現任教育指導者研修会フォローアップ 平成 19 年 6 月 20 日 2 階病棟 岩本 寿美
愛知県看護協会主催の研修で、「現任教育指導者研修会フォローアップ」に参加した。研修後の実践成果を報告し、現任教育を実践する上での問題点や解決に向けての方向性を探るという目標でグループワークを行なった。グループワークでは、各自が施設内教育実践の成果を発表した。

発表の中から共通することは、到達度を定める必要性 計画 実行 評価 次にどうするかを考える プロの看護師として継続教育が必要 能力を高めると共に心の健康（コミュニケーション）も大切ということだった。教育とはいろいろな事を配慮し、どうしたらモチベーションがあがるのかを考えながら行うものである。今回の研修を、現任教育委員会メンバーとして今後活かしていきたい。



スキンケアの基礎知識

平成 19 年 6 月 28 日 東 4 階病棟 山田 美弥子



スキンケアの目的は、皮膚の生理機能を正常に保つことであり、皮膚の健康を増進させる予防的スキンケアと、皮膚の健康を取り戻す治療的スキンケアがある。スキンケアのポイントは、皮膚の洗浄・清潔・保湿・保護である。皮膚の汚れを洗い流し、弱酸性の洗浄剤をよく泡立ててこすらずに洗う。皮膚乾燥を防ぐよう保湿効果のあるクリーム・ローションなどを使用する。また、皮膚が浸軟する部位は、撥水効果のあるクリームで保護をする。これらの一連の流れは、スタッフ間で統一したケアをする事が必要であり継続する事でその効果を発揮する。

この研修で普段私達がなにげなく行っているケアを振り返ることができた。患者さんの皮膚の状態はそれぞれ違うため、皮膚のアセスメントをする事で適切なスキンケアができ、患者さんの皮膚損傷の予防ができる。今後、病棟にも広めていきたい。

看護研究の基礎

平成 19 年 6 月 5 日 西 5 階病棟 森 弓桂

私は今年度看護研究員となったため、この研修に参加してきました。5 階では施設用の情報提供用紙の改善をテーマとして研究を行っています。研究を始める前にどうしてそれに取り組もうと思ったのか、どうしていくと改善されるのか、研究方法・日程など絞込み用紙と計画書に文章でまとめるのはとても大変でした。それらが完成した後だったので、今回の研修は後追いという形でしたが、自分たちの作成したものを評価するいい機会となりました。アンケート用紙の形式は、被験者の思考を考えて作成しなければ本当に自分たちが知りたいことが得られないこと、アンケートの回答は無理矢理グループ化しないことを学びました。

この時期、施設・病棟看護師を対象にしたアンケートを回収していたため、集計時に研修での学びを生かすことができました。看護研究期間も残り半分となりました。新しい情報提供用紙の被験・評価・修正、パワーポイントの作成で忙しくなるとは思いますが、最後まで頑張ろうと思います。



今月のNewFace

6 月から新しい仲間が増えました。年齢不詳の大型新人さんです。これからの夜勤はちょっと、いやいやかなりキツイと思いますが、みなさん、応援しましょうね！！



愛称ヒットさんです。見て下さいっ！！
このオーラ！きっとヒットしますよ。

東 4 階病棟 ^{かみやひとみ}
神谷 人巳さん

家族構成：父、母、息子 1 人、愛犬ビーグル 1 匹
趣味：手芸と読書（マンガも時代小説も好きです）

医療事務を長年経験し、子供が中学に入学したのを機に看護師免許取得へ挑戦しました。まだまだ新米ですので、無駄な動きも多く、スタッフの皆さんにご迷惑ばかりかけています。楽しく、優しい皆さんのご指導に答えられるよう頑張りますので、どうぞ宜しくお願いします。



東 5 階病棟 ^{おおた}
太田 ゆかさん

家族構成：夫 1 人・娘 2 人

趣味：水泳（？）子供の陸上大会の見学
6 年間パートで外来で働いてきましたが子供も大きくなったので、何か挑戦したく病棟で働いてみようと思いました。物覚えが悪くスタッフの方には色々迷惑をかけていますがどうぞよろしくお願います！



笑顔の素敵な太田さん。外来で見かけた方も多いはずですよ。今度は 5 階病棟での活躍を期待します！！

今月のHappyさん

Happy Wedding

東 4 階 佐藤明子さん（旧姓 村川）
東 4 階 田中有美さん（旧姓 中本）
東 5 階 永尾美佐子さん（旧姓 青木）

Hallo Baby

東 4 階 竹内俊樹さん 長女誕生（蒼葉ちゃん）

おめでとうございます！！



【 研修のお知らせ 】

8 月 8 日（水） 卒後 4・5 年目研修 医療安全研修 2F 会議室 14：00～17：30
8 月 21 日（火） 卒後 4・5 年目研修 伝達講習会 5F 会議室 17：30～
8 月 27 日（月） 新人研修「レントゲンの見方」 2F 会議室 17：30～