

適応指導教室（ステップ）とは

- ◇学校に行く時間になると、どうしても体調が悪くなってしまふ。
- ◇学校でイヤなことがあったので、行きたくなくなってしまふ。
- ◇昼夜逆転の生活、家の中に閉じこもり、友達にも会いたくない。
- ◇心配ごとや不安、悩み等があり、学校を休みがちになっている。

このように休みがちになった子どもや、どうしても学校へ行けない子どもたちのための教室です。

ねらいは

ステップで生活することで意志力を高め、生活への適応と自立心を養い、学校生活への復帰をめざします。



どんなことをするの

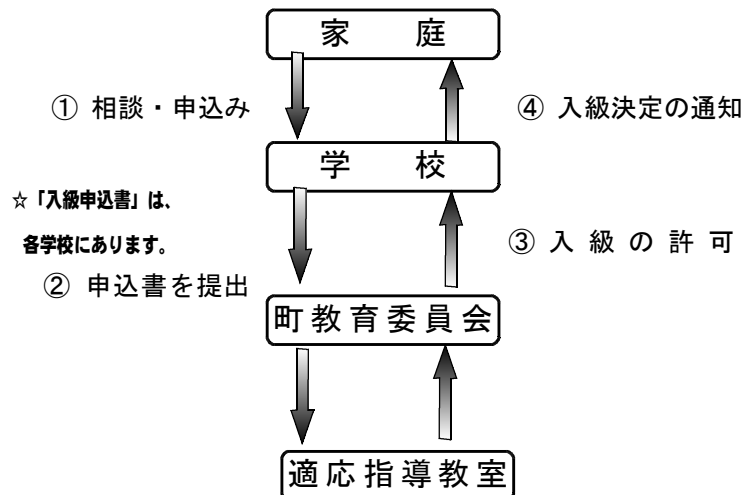
1. 開室日は、原則として学校授業日（祝日・長期休業日を除く月曜日～金曜日）生活時間は午前9時～午後3時30分までです。
2. 一日の生活内容は、およそ次のとおりです。
 - ① 学習タイム 45分 学習内容は自分で決める
 - ② 学習タイム 45分 学習内容は自分で決める
 - ③ 学習タイム 45分 学習内容は自分で決める
 - 昼休み 約1時間 弁当(各自持参)・休憩
 - ④ 学習タイム 45分 学習内容は自分で決める
 - ⑤ ふれあいタイム 75分 運動・絵・料理・手芸等※順番を入れ替えたり、時間を変更したりすることがあります。
ふれ合い活動・奉仕活動等も計画しています。
3. 年間の行事として、OBG会（先輩との交流会）、社会体験学習、お別れ遠足、調理実習、創作活動等を実施します。

通級するには

まずは、通学している学校の先生（学級担任）に、ご相談ください。きっと、よいアドバイスがいただけるでしょう。



◇ 適応指導教室（ステップ）への入級まであらまし ◇



教育相談のおすすめ

☆ 適応指導教室「ステップ」（砂川会館）では、小学生から中学生までの保護者の方に、教育全般・いじめ・不登校など各種の相談に、学校教育相談員が応じています。

電話・面接相談：月曜日～金曜日 9:00～16:00

（面接相談には予約が必要です）

☆ 日ごろ、子育てについての悩みや困っていることについて気軽にご相談ください。

☆ 相談したい方は、裏面の電話番号までご連絡ください。