



# 春爛漫！お花見ツア

3月21日、日曜日にさざんかの丘お花見ツアーが行われました。前日まで雨が降り、お天気が心配されましたがツアー当日は風はあるものの陽光暖かくお花見日和となりました。

場所は半田市の青山記念武道館の駐車場で、満開の桜に取り囲まれ想像以上に素晴らしい一般の花見客や写真撮影をされている方もお見えになりました。

利用者の皆様にもとても喜んでいただき「久しぶりに外の空気が吸えて嬉しかった。」「素晴らしい桜でとても綺麗だった。」「昔この辺りに住んでいてとても懐かしい気持ちになった。」などの声が聞かれ大変好評でした。なかには数年ぶりに施設の外に出られた利用者の方もおられ、その方の満足気な笑顔を見る事が出来て職員もとても幸せな気持ちにさせてもらいました。これからも利用者の皆様に楽しんで頂ける企画を考えていきたいと思えます。



第39号  
令和元年5月  
(5月・10月発行)  
常滑市字大塚 114-2  
介護老人保健施設  
さざんかの丘  
Tel (0569)35-7555

## デイケア餅つき大会

新年が明けた

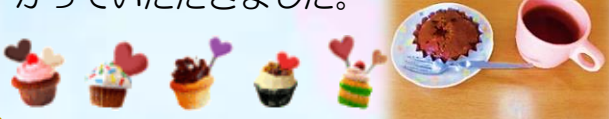
1月11日、デイケアで餅つき大会が開催されました。さざんかの丘開設22年で初めての餅つきです。カラオケをしながらもち米が蒸しあがるのを待っていると、ふわふわと良い香り。石臼の中にもち米を入れ少しこねると、さあ餅つき大会の始まりです。運転手さんが杵を持ち、ケアさんが合いの手を入れていきます。利用者さんからも「よいしょー！よいしょー！」と自然と掛け声が出ます。利用者さんも立候補あり、推薦ありで杵を持ってべったんべったん。少しずつもち米が粘り気を増していきます。実習に来ていたりハビリの学生さんが杵を持つと、この日一番の大きな餅つきの音がホール中に響き、利用者さんからも「おーっ、すごい！」と感嘆の声が。運転手さんは衛生上の問題もあり、利用者さんには栄養士さん手作りの里芋餅でぜんざいを召し上がっていただきました。お味はいかがでしたか？また来年も楽しめるといいですね。



## おやつクラブ



2月のおやつクラブはバレンタインを意識してチョコ蒸しケーキを作りました。ホットケーキミックス粉を使った簡単な蒸しケーキですが、混ぜている生地が軟らかいため、膨らむか皆さん不安気にご覧になっていました。無事にふっくらと蒸しあがると安心されたようで笑顔になりました。もちろん、そのあと美味しく召し上がっていただきました。



## デイケア寿司バイキング

### へい！スシ食いねえ！

1月28日にデイケアにてお寿司バイキングを行いました。まぐろ、はまち、穴子に玉子、他にも色々あります。

皆さんとっても楽しんで待ってみえます。お寿司が目の前に来ると、「わあ！こんなにたくさん！」「美味しそう！」「けっこう大きいね。」など色々な声が聞こえてきました。

それでは、いただきますー！パクパク、ムシャムシャ、モグモグ。皆さんとってもいいお顔で召し上がっています。そんな皆さんのお顔を見てみると、私たちがいいお顔になっちゃいます。好きな食べ物、いつ、どの世代でもいくらでも食べられちゃいますね。

おかわりを10貫する方、遠慮して2貫にする方、満腹で食べきれずご馳走様する方、様々でした。これぞバイキングの醍醐味！！今回の寿司バイキングをした翌週も、スタッフの間で話題になるほど美味しいイベントになりました。さざんかの丘のデイケアでは皆様に大笑いして楽しんでいただきたくイベントには熱い思いを注いでいます。

それでは皆さん来年も・・・へい！スシ食いねえ！

