

# 魁聖関を囲む会

7月場所、通称名古屋場所の季節が近づいてくると、さざんかの丘では恒例の行事となった友綱部屋の力士との交流会が行われます。今年は場所2日前の7月15日に開催しました。魁聖関と付き人の魁錦関に初めて来ていただいたのは平成24年のこと。今回で8回目の来所です。暑い名古屋場所の観戦には欠かせないであろううちわを手利用者様が力士の登場を今か今かと待っています。そのうちわには魁聖関の似顔絵が描かれています。魁聖関が登場すると「うわぁ～大きい!!」とあちらこちらから歓声が上がります。それもそのはず、初めて来所された時は体重150kgでしたが今では205kgです。



今年は鬼崎中保育園の園児21名を迎え、歌とハンドベルを披露してもらい会場にいる皆が癒される時間が流れました。お礼に魁聖関から園児に鉛筆がプレゼントされました。その後は利用者様から魁聖関に激励の言葉と花束を贈り、最後は恒例の記念撮影。写真撮影の合間にも交流があり、さざんかの丘で最高齢108歳の利用者様から激励の言葉をかけられ深々と頭を下げられる魁聖関の姿が印象的でした。来年もお会いできるのを楽しみにしております。



第40号  
令和元年10月  
(5月・10月発行)  
常滑市字大塚 114-2  
老人保健施設  
さざんかの丘

## 今年も開催！ デイケア 夏祭り

梅雨も明け、夏が一気にやって来ました。夏と言えば夏祭り。今年も夏祭りの開催です!!今年も盆踊りをメインイベントにし、射的や食べ物の屋台を出しました。屋台では焼きそば、冷やしぜんざい、リクエストのあった冷やし甘酒、グリーンティー、サイダー、お茶を出しました。射的では点数により体験チケットをプレゼント。射的で100点以上当てると、初の試みとなるリハビリの先生たちによるプチハンドマッサージのプレゼント。贅沢なリラックした時間がほんの少し味わえたと思います。記念写真ではフォトフレームも作り、夏の思い出をパチリ。さぁ!続いてはメインイベントの盆踊り!この日のために1ヶ月練習をした方も多く、皆さん太鼓のリズムに合わせて練習の成果を発揮していました。今年はずっとは違う夏祭りでした。参加できなかった方も来年はぜひ参加して下さい。来年も開催します!デイケア夏祭り!!



## 盆踊り & 花火大会

昨年の猛暑から1年、今年は暑さ対策で例年より1か月遅い9月7日に花火大会が開催されました。今年も市場ひまわりの会の皆様に協力いただき、1階フロアに大きな人の輪を作って盆踊りの始まりです。音楽が流れ始めると、普段は静かな方も自然と手が動いて表情が和らぎます。5曲踊り終わると今年の外に出て花火の鑑賞です。「平成から令和へ」と題し、平成のヒットソングにのせて様々な花火の打ち上げです。「ありのまま」では白い花火、「世界にひとつだけの花」では個性豊かな花火が上がります。「うわぁー、音が大きいねえ」「きれいだね!」と歓声が聞こえてきました。大きな花火は頭上で花開き、光だけではなく音や振動を体で感じる事が出来ました。途中機材トラブルで中断もありましたが、たくさんのご家族に参加いただき、小さなお子様の声も響き渡るにぎやかな秋の一夜となりました。



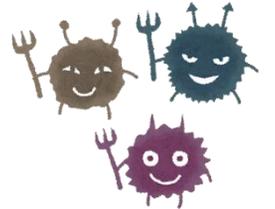
# 敬老のお祝い

9月6日、敬老の日を前に常滑市の伊藤辰矢市長をはじめ市の職員の方が長寿のお祝いにさざんかの丘にお越し下さいました。今年には竹内ふさ子様、伊藤さく江様、平野鈴様の3名がお祝いのお言葉をいただきました。竹内ふさ子様は数え年で109歳と常滑市では、2番目に最高齢です。市長もそれを聞いて驚かれていました。市長から「これからも長生きして下さい」とお言葉をかけられると皆さん嬉しいそうなお様子でした。これからも益々お元気にお過ごしいただきギネス記録に残るぐらい長生きして下さい。



## 誤嚥性肺炎にならないために

誤嚥とは、食べ物や飲み物が食道ではなく気管に入ってしまうことを言います。脳梗塞などの病気の後遺症や、加齢により飲み込みの力が落ちる事により誤嚥しやすくなってしまいます。誤嚥を防ぐための自然な反応が「ムセ」です。ムセること自体は悪い事ではありません。若い人でもムセることはありますし、よくムセていても肺炎にはならない方もいらっしゃいます。では、どういう場合に誤嚥性肺炎になってしまうのでしょうか。



### ①体力がない！

高齢であったり、病気の後など身体が弱っている状態では、少しの誤嚥でも肺炎になりやすくなってしまいます。

### ②ムセが弱い！

咳き込む力が弱いと、誤嚥した物を十分に吐き出すことができず、肺にたくさん入り込んでしまいます。

### ③口の中に菌が多い！

口の中が汚れていると、食べたものや唾液にも菌が増えてしまうことになります。それを誤嚥してしまうと、肺の中で菌が増殖しやすく、肺炎につながります。



- ・さざんかでのリハビリや、ご自宅での散歩などで**身体をしっかり動かしましょう**
- ・**自分に合った食形態で、栄養のあるもの**をしっかり食べて体力をつけましょう
- ・飲み込み力アップのために**口の運動**をしましょう
- ・カラオケで歌ったりご家族・ご友人とたくさんおしゃべりをしてしっかり口を動かしましょう
- ・寝る前や食事の後はしっかり**口腔ケア**をしましょう



## 新入職員紹介



理学療法士  
濱本 しおり

5月から理学療法士としてリハビリを担当させて頂いています濱本です。至らぬ点もあるかもしれませんが元気に頑張りますのでよろしくお願いいたします。



訪問看護師  
鈴木 美名

6月に入職しました鈴木です。いろいろとご迷惑をお掛けする事もあるかもしれませんが一日でも早く慣れるように頑張りたいと思います。利用者の方が安心して生活できるように支援していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



介護職員  
なかや 中谷 重俊

5月に入職しました中谷です。入所者様が元気に生活が送れるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。



相談員  
白崎 潤

7月から支援相談員として働かせていただくことになりました白崎です。初めてで分からない事だらけですが一生懸命頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。



介護職員  
柳 佑磨

8月から介護職員として働かせて頂いております柳です。24歳とまだまだ若いですがフレッシュさを活かして働きたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

入所・ショートステイ・デイケア・訪問看護のご相談を随時受け賜っております。

～お気軽にお問い合わせ、ご相談下さい～



老人保健施設 さざんかの丘  
さざんかの丘指定居宅介護支援事業所  
訪問看護ステーション さざんかの丘

0569-35-7555  
0569-35-7586  
0569-35-7586

次号は令和2年5月頃

発行予定です。

