介護老人保健施設

さざんかの丘

デイケア・ショートステイ・訪問看護
訪問リハビリテーション

第48号
令和5年2月
（2月・6月・10月発行）

自立支援に向けたリハビリの取り組み

2017年の法改正により老健の定義が「在宅復帰施設」から「在宅支援施設」へと新しく定義され、より幅広い支援が老健の役割として求められています。そのため利用者様の生活機能向上を目標に多職種が協働して、利用者様のできることが増えるよう支援させていただいています。今回は、中心的な役割を担うリハビリのスタッフにリハビリをするうえで心掛けていることを聞きました。

利用者様の気持ちを大切にしています

『リハビリをする』『動く』ということは、とても大変なことです。特に高齢の方が慣れ親しんだ生活を変える時には、強いストレスがかかることも多くみられます。どんな人でも運動を続ける、ダイエットをするなど何か変化のある時はかなりの覚悟が必要なはずです。また、リハビリに挑むということはかなりの長期戦になります。“リハビリ＝辛くて苦しいこと”ではリハビリの継続が難しくなり、やる気も出ません。利用者様がリハビリをやってみようかな、頑張りたいな、と思っていただけるよう支援しています。

リハビリも気持ちが伴わないとなかなかうまく進みません。そのために“家に帰る”“歩けるようになる”などの具体的な目標を立てています。また、訓練をする中で良くなってきたことや頑張っていることをしっかりお伝えするようにしています。その際に隣にいる職員が暗いとせっかくの“気持ち”が台無しになってしまうので、リハビリの職員はうるさいと思われるぐらい元気に対応するよう心掛けています。

リハビリはオーダーメイド

リハビリの内容はオーダーメイドです。利用者様の状態に沿って訓練内容を考えています。リハビリだけでは足りないので他の職員とも協力し、立てる方はトイレに行く、食べられるところまで自分で食べるなど、生活リハビリとしてできることはご自身で頑張っていただきます。

その結果、

- 車いす生活で立つ際に介助が必要だったが、筋力や体力がついて歩いて自宅に帰られた方
- ミキサー食だったが、飲み込む力をつけたり食べる時の注意点を一緒に練習し、大好きな羊羹が食べられるようになった方
- 今の生活を続けられている方　●病気の進行がゆるやかになった方
- 認知機能の低下もあってよく転んでいたが、職員の名前まで覚えられるようになった方

と様々な方がみえます。

利用者様のできることが増えたり、笑顔が見られたりすると私達も嬉しくなります。まだまだ未熟な部分もありますが、人生の先輩に色々と教えていただき成長しながら一緒に頑張りたいと思います。

ご存知ですか？
介護保険サービス料の医療費控除

昨年医療費がたくさんかかった方の中には、確定申告で『医療費控除』の手続きをされる方もいらっしゃるかと思います。介護保険制度の下で提供される施設・居宅サービスについても『医療費控除』の対象となるものがあります。さざんかの丘のサービスで該当するものは以下の通りです。

種別	介護保険一部負担額	食費	居住費
介護老人保健施設（入所）	○	○	○
短期入所療養介護（ショートステイ）	○	○	○
通所リハビリテーション（デイケア）	○	○	—
訪問看護	○	—	—

さざんかの丘では、毎月お渡ししている領収書の右下に「医療費控除対象額」として対象金額の合計を記載しご案内しています。確定申告の際には「医療費控除の明細書」を作成して提出する必要があり、領収書の提出は不要となりましたが、領収書はご自宅で大切に保管してください。
確定申告や医療費控除の詳細については国税庁ホームページ等でご確認ください。

新入職員紹介

介護職員　坂本　洋一

① 運送業
② 読書（マンガ）
③ 金魚育児←（もう家族なので）
④ 初めての職種です。分からないことばかりですが、少しでも利用者様、職員の皆様の力になれるように頑張りたいです。

看護師　石原　由起枝

① 看護師
② ガーデニング
③ 大粒ラムネ
④ 初心を忘れず、いつも新鮮な気持ちで働きたいと思います。

介護職員　佐藤　愛子

① グループホーム
② スマホのネット検索や、動画の鑑賞
③ 色々なポイントを貯めて、貯まったポイントで買い物する事です。
④ 分からないことは確認し、出来ることはスキルを上げて、ご利用者様や職員の皆様と楽しく笑顔で働かせていただけたらと思っています。よろしくお願いします。

介護職員　山之口　和恵

① 病院の看護補助
② ウィンドウショッピング
③ 特にありません
④ 早く仕事が出来るように頑張ります。

入所・ショートステイ・デイケア・訪問看護のご相談を随時受け賜っております。
～お気軽にお問い合わせ、ご相談下さい～
さざんかの丘 介護老人保健施設
医療法人　健幸会　伊藤クリニック
老人保健施設　さざんかの丘　0569-35-7555
さざんかの丘指定居宅介護支援事業所　0569-35-7586
訪問看護ステーション　さざんかの丘　0569-35-7586

次号は令和５年 ６月発行予定です。