

# さざんかの丘デイケアへようこそ

## デイケアとは？

利用者が可能な限り自宅で自立した生活を送ることができるよう、施設に通い、食事や入浴などの日常生活の支援や、生活機能向上のための機能訓練などを日帰りで提供します。

月曜日から土曜日まで開所しています ※日曜日以外祝日も営業しています

### 要介護

8:30 お迎え出発  
9:30 施設到着  
リハビリ・入浴  
11:45 昼食  
13:00 リハビリ・入浴  
14:00 レクリエーション  
15:00 おやつ  
15:30 集団体操等  
16:30 お送り出発

### 要支援

8:30 お迎え出発  
9:30 施設到着  
リハビリ・入浴  
11:45 昼食  
13:00 リハビリ・入浴  
14:00 レクリエーション  
15:00 おやつ  
15:30 お送り出発



## デイケアでの1日の過ごし方

### 要介護の場合

9:00前後 お迎え  
9:30 さざんかの丘到着 バイタルチェック(体温・血圧)  
ティータイム(牛乳・ヤクルト)  
10:00 クラブ活動・リハビリ・入浴(午前女性・午後男性)  
11:15 食堂まで移動 嚥下体操  
11:45 昼食  
12:30 休憩・自由時間  
(喫茶コーナーやテイルームでおくつろぎください。横になるベッドもあります)  
13:00 リハビリ・入浴  
14:00 レクリエーション  
15:00 おやつ  
15:30 集団体操・個別機械運動  
16:30 お送り出発  
17:00頃 ご自宅到着



### クラブ活動について

絵手紙クラブ(毎月第一火曜日)、習字クラブ(毎週水曜日)、アレンジフラワークラブ(第2・4木曜日)ぜんきゅうクラブ(毎週金曜日)があります。ご希望ありましたらお申し出ください。  
さざんかの丘 通所リハビリテーション 0569-35-7555

