

# さざんかの丘デイケアへようこそ

## デイケアとは？

利用者が可能な限り自宅で自立した生活を送ることができるよう、施設に通い、食事や入浴などの日常生活の支援や、生活機能向上のための機能訓練などを日帰りで提供します。

月曜日から土曜日まで開所しています ※日曜日以外祝日も営業しています

### 午前

8:30 お迎え出発  
9:30 施設到着  
10:00 リハビリ・入浴  
11:45 昼食  
12:30 お送り出発

### 午後

12:30 お迎え出発  
13:30 施設到着  
14:00 リハビリ・入浴  
15:00 おやつ  
15:30 お送り出発  
(集団体操)  
16:30 お送り出発



## デイケア（短時間利用）での過ごし方

### 【午前】

8:30 お迎え出発  
9:30 さざんかの丘到着 バイタルチェック(体温・血圧)  
ティータイム(牛乳・ヤクルト)  
10:00 リハビリ・入浴(午前女性・午後男性)  
11:15 食堂まで移動 嚥下体操  
11:45 昼食  
12:30 お送り出発



### 【午後】

12:30 お迎え出発  
13:30 さざんかの丘到着 バイタルチェック(体温・血圧)  
14:00 リハビリ・入浴(午前女性・午後男性)  
15:00 おやつ  
15:30 お送り出発



さざんかの丘 通所リハビリテーション 0569-35-7555

